

Allgemeine Zeitung

RHEIN MAIN PRESSE

Tagespass Kontakt Mein Konto E-Paper

ALLGEMEINE ZEITUNG / SPORT / TOP-CLUBS / USC MAINZ

USC Mainz

20.04.2017

Speerwerfer Julian Weber vom USC Mainz schmiedet nach seinem Saisonaus neue Pläne



Schwachstelle Ellbogen: Bis Julian Weber wieder Speer wirft, wird einige Zeit vergehen. Archivfoto: dpa

Von Julia Sloboda

MAINZ - Dass etwas nicht stimmte, war Julian Weber sofort klar. Dass es so schlimm sein würde, hatte der Speerwerfer des USC Mainz allerdings nicht gedacht. „Falsch gedacht“, sagte der 22-Jährige, nachdem feststand: Die Saison ist gelaufen. Denn der Einriss des Innenbandes am rechten Ellbogen – Webers Wurfarm – lässt sich nur mit einer Operation beheben. Was zunächst nur vermutet wurde, ist nach einem MRT in der vergangenen Woche nun Gewissheit.

Das bedeutet auch: Einen Speer wird der Olympia-Neunte von Rio de Janeiro so schnell nicht mehr werfen. Damit verpasst Weber auch die Weltmeisterschaft in diesem Jahr in London. Besonders ärgerlich ist das Saisonende, weil der Mainzer gut ins neue Jahr gestartet war. Mit 85,85 Metern war ihm ein richtig starker Auftakt geglückt, der Hoffnung auf mehr – vielleicht sogar die 90-Meter-Marke – gemacht hatte. „Das Jahr hätte gut werden können. Blöd, dass ich nicht zeigen kann, was ich drauf habe“, ärgert sich der USC-Athlet.

Dass das Band im Ellbogen, der beim Speerwurf stark strapaziert wird, etwas abkriegen könnte, war für Weber nur „eine Frage der Zeit“. „Das Band war durch 14 Jahre Handball und sechs Jahre Speerwurf stark vorbelastet“, sagt der 22-Jährige. Bestimmt sei es auch schon vorher eingerissen gewesen – „und jetzt eben noch mehr“. Zu viel oder falsches Training sieht der Mainzer nicht als Ursache der Verletzung.

Unabhängig von der Ursache muss Julian Weber kommende Woche unters Messer. Am Donnerstag wird ihm in Köln eine Spendersehne eingesetzt. Nach einem drei- bis viertägigen Krankenhausaufenthalt will er mit der Physiotherapie beginnen. „Und weitertrainieren, was geht.“ Also alles, außer den Oberkörper. Heißt: Es wird viel gelaufen. „Ich werde erstmal zum Sprinter“, grinst der 22-Jährige, der von einer alternativen Karriere gar nicht so abgeneigt zu sein scheint. „Auf 30 Meter bin ich nicht schlecht. Vielleicht kriege ich das mit dem Sprint bis zum Winter ja hin.“ Nein, seinen Humor hat Weber nicht verloren. Bis zur neuen Saison Anfang des nächsten Jahres will er wieder wurfbereit sein. „Hoffentlich.“ Denn Weber weiß auch: „Das ist nicht die beste Verletzung für Speerwerfer.“

Von Verzweiflung und zu viel Trübsal ist der Mainzer jedoch weit entfernt. „Ich bin optimistisch“, sagt Weber. Er versuche, die anderen Gedanken auszublenden. Trotz der Zwangspause nimmt er sich vor, viel zu trainieren und möglichst viel Physiotherapie zu machen. Doch Weber hat auch andere Pläne abseits des Speerwerfens. Sein Gesundheitsmanagement-Studium, das zuletzt etwas zu kurz gekommen war, will er weiter vorantreiben. Und wenn die Verletzung abgeklungen ist, will sich der Speerwerfer eine Auszeit nehmen und reisen. Pläne, die Weber Zuversicht für die Zwangspause geben. „Ich sehe die kleinen Vorteile in den großen Nachteilen. Ich habe jetzt mal Zeit für alles andere als Sport.“

Die sportlichen Ziele hat er um ein Jahr nach hinten verschoben. Statt auf die WM in London blickt der USCLer auf die Europameisterschaft, die 2018 in Berlin stattfindet. „Da will ich dann noch besser sein“, sagt Weber, der hofft, dass er nach Operation und Reha Ruhe mit seinem Ellbogen haben wird.

[Noch mehr Nachrichten aus der Region lesen? Testen Sie kostenlos 14 Tage das Komplettpaket Print & Web plus!](#)

Weitere Empfehlungen



LITERATUR

Popstar ohne Grenzen:
Umfassend Prince-
Biografie zum ...



RUND UM GESUNDHEIT

Längst nicht alles ist
notwendig ...



MUSIK

Der niederländische
Tastenkünstler Jasper
van't Hof ...



NACHRICHTEN MAINZ

Nach Hausbesetzung in
Mainz im Jahr 2012:
Verantwortliche ...

Anzeige**So geben Sie dem Kopf wieder Schwung im Alter**

Mit fortschreitendem Alter wird man ein bisschen vergesslicher. Das ist ganz normal, doch auf die leichte Schulter sollte man Probleme mit dem Erinnerungsvermögen trotzdem nicht nehmen. Besser, man bleibt aktiv und tut etwas, um seine Gedächtnisleistung zu steigern – zum Beispiel mit unseren Tipps.

Mehr erfahren

powered by plista

Das könnte Sie auch interessieren**12.500€ jeden Tag !**

Deutsche werden reich mit amerikanischem System. Wie es auch heute noch bei ihnen funktioniert.

ANZEIGE

Mehr

**Ärger über Feuerwerk in Osternacht**

(zel). Beschwerft haben sich katholische Gläubige über ein Feuerwerk, das auf der Mainzer Seite...

Mehr

**Verkehrsunfall in der Rheinallee in Mainz**

Dramatische Szenen spielen sich am Morgen auf der Rheinallee in Höhe des Zollhafengeländes...

Mehr

**Ratenkredit**

100 % kostenlos - 100% unabhängig. Jetzt Ratenkredite Online vergleichen!

ANZEIGE

Mehr



Beschwerden über die Mainzelbahn: Sind die...

Eigentlich ist die Straßenbahn des Typs Variobahn eine Erfolgsgeschichte. Nachdem 1993 der...

[Mehr](#)



Staffelleiter: In der A-Klasse mit bis vier...

Fußball-A-Ligist SG Wöllstein/Siefersheim wird dem Abstieg nicht mehr entgehen können. Diese...

[Mehr](#)