



## DSV SKI- & SNOW-BOARD-SCHULE IM USC-MAINZ E.V.

Schon über 35 Jahre ist die DSV Skischule im USC Mainz e.V. aktiv. Durch die Zertifizierung der Skischule und die damit verbundenen Anforderungen an die Ski- und Snowboard-Übungsleiter stellen wir die Qualität in unseren Kursen sicher. Die lange Historie ist für uns zugleich Auftrag, sich auch weiterhin in der Nachwuchsförderung stark zu engagieren. Allein in den vergangenen zehn Jahren wurden 16 Übungsleiter (von DSV-Grundstufe bis zum DSV-Skilehrer) in der Vereinskischule des USC Mainz ausgebildet - vom Vereinspraktikum über erste Praxiseinsätze bei Trainingsfahrten bis zur verantwortlichen Fahrtenleitung. Letzteres erfordert Teamgeist, funktionelles Trainings- und Technikwissen. Nur dadurch ist diese enorme Organisationsleistung, die jungen Menschen zudem Raum und Möglichkeiten der Persönlichkeitsentwicklung bietet, erfolgreich zu meistern. Das positive Feedback der Kursteilnehmer bestätigt uns auf diesem Weg der Nachwuchsförderung und als Mainzer Ski-Ausbildungsverein tätig zu sein. Interesse an Aus- und Fortbildung?

**Kontakt:** Skischulleiter Bardo Schmitt  
bardo.schmitt@t-online.de

## USC FITNESSTREFF

**Fit und verletzungsfrei durchs Jahr!**  
Konditions- und Kräftigungstraining  
jeden Montag 19 -20 Uhr!  
Feldbergschule/Unisportplatz

Im Sommer treffen wir uns am großen Unisportplatz. Am 1. Montag im Monat zum Nordic Walking rund um die OPEL Arena. Im Winter, dh. ab Oktober bis Ende April, trainieren wir in der Sporthalle der Feldbergschule (Parken bei der Stadtwerke).

## SOMMER- AKTIVITÄTEN

Radtouren, Nordic Walking, Team-Teilnahme Gutenberg-Marathon; für aktive Athleten Trainingsausfahrten zu nahe gelegenen Skihallen.



**La Belle Maison**

SCHÖNES WOHNDESIGN  
VOM PROFI

RALPH KAPPELL

### RAUM AUSSTATTUNG AUS EINER HAND

GÄRDINEN · WÄNDE · SONNENSCHUTZ · BÖDEN · MÖBEL

Haben Sie das Gefühl, dass Ihr zu Hause noch schöner werden könnte? Möchten Sie Ihr Heim umgestalten, oder haben Sie vor, sich ganz neu einzurichten? Wir freuen uns darauf Sie, bei der Umsetzung Ihrer Ideen und Wünsche, tatkräftig zu unterstützen. Wir bieten Ihnen Ideen, welche mit Herz und Verstand in perfekter Kombination entstehen. Gemeinsam mit Ihnen werden wir das Optimale finden, das Ihren Ansprüchen gerecht ist.



**Zentrale**  
Schaarplatz 2 · Oberwesel  
Tel. 06744 9 43 03

**Niederlassung**  
Industriestr. 32b · Bad Kreuznach  
Tel. 0671 89 66 97 78

[www.labellemaison.de](http://www.labellemaison.de)

WINTER 2019/20

## FAHRTEN- PROGRAMM



**ABTEILUNG  
SKISPORT IM  
USC MAINZ**





## USC MAINZ ABTEILUNG SKISPORT



Die Wintersportsparte des Universitätssport Club Mainz (USC) e.V. ist mit rund 100 aktiven Mitgliedern und Aktiven aus den Vereinssparten Leichtathletik, Schwimmen oder Kendo einer der Förderer von Breitensport im Bereich Ski und Snowboard rund um die Landeshauptstadt Mainz.

Die vereinseigene Skischule feierte 2017 ihr 35-jähriges Jubiläum und gehört mit über 25 vom Deutschen Skiverband (DSV) zertifizierten Übungsleitern zu einer der größten Vereinsskischulen in Rheinland-Pfalz und im Skiverband Rheinhessen.

Die Aktivitäten der Skiabteilung des USC Mainz richten sich an winterporttreibende Vereinsmitglieder. Soweit es freie Plätze gibt, ist die Teilnahme an den Aktivitäten auch für Nicht-USC-Mitglieder über eine Saisonmitgliedschaft von 40 Euro (Erwachsene), 20 Euro (Kinder/Jugend) möglich. Anfänger- und Snowboardschulung auf Anfrage. Die Preise sind Selbstkostenpreise. Sie enthalten – wenn nicht anders angegeben – Ü/HP, ggf. Lunchpaket (Jugendcamp), Skipass sowie Ski- und Snowboard-sportliche Betreuung durch ÜL und deren Hilfskräfte, nicht jedoch die Anreise. Die Teilnahme an den Leistungsgestaffelten Kursen und Trainingseinheiten ist verpflichtend.

### CLUBFAHRT 1

## Neukirchen am Großvenediger WEIHNACHTS- TRAININGSFAHRT

Termin: 25.12.2019 – 03.01.2020

Erwachsene: € 770,- / Jugendliche (10-17 Jahre)

DZ/DU/WC: € 700,- / Kinder bis 9 Jahre DZ/DU/WC: € 645,-

**Leistungen:** 9 Übernachtungen mit HP,

8 Tages-Skipass mit Skikurs, Eigenanreise

**Kontakt:** Isabel und Thomas Kohlbacher

Tel. 06131 - 477495, isabel.kohlbacher@t-online.de

### CLUBFAHRT 2

## SILVESTER SKI/SNOWBOARD- CAMP

Termin: 27.12.2019 bis 3.1.2020

Jugend von 11 bis 16 Jahre

**Leistungen:** Busanreise, Unterbringung in Standard-Mehrbettzimmern, HP und Lunchpaket, inkl. 6-Tages-Skipass, skiläuferische Betreuung

**Preis:** 649 Euro, davon Bus ca. 120 Euro

(kann bei Eigenanreise nicht ersetzt werden)

**Kontakt:** Markus Badura, Tel. 0176 - 34588998

m.badura@nightsurfers.de



### CLUBFAHRT 3

Ski-Arena Ahrntal

## FASTNACHTS- SKI- & SNOW- BOARD-CAMP

Kinder/Jugend

Termin: 16.2. bis 23.2.2020

Kinder 4 bis 8 Jahre: 395 Euro

Kinder 9 bis 13 Jahre 630 Euro

Jugend 14 bis 16 Jahre 695 Euro

Übungslit. Anwärter ab 18 J. 795 Euro

**Kontakt:** Heidi Krost, Tel. 06131- 690931

heidrun.krost@t-online.de

### CLUBFAHRT 4

## TRAININGSFAHRT

Erwachsene / begleitende Eltern

Termin: 16.2. bis 23.2.2020

**Preis:** 840 Euro, darin enthalten ca. 220 Euro 6-Tg.Skipass

**Leistungen:** Unterkunft/HP, tgl. skiläuferische Betreuung in leistungsgestaffelten Kursen, 6-Tg.-Skipass, eigene Anreise

**Kontakt:** heidrun.krost@t-online.de