

Mini-Meeting U8/ U10



Termin:	Freitag, 16. September 2016, Beginn 16.00 Uhr
Ausrichter/Veranstalter:	USC Mainz, Leichtathletikabteilung
Ort:	Leichtathletikanlage der Uni Mainz, Dahlheimer Weg 4, Mainz
Disziplinen:	U8: 30m Sprint, Hoch-Weitsprung, Heulerweitwurf, Biathlonstaffel U10: 40m Sprint, Hoch-Weitsprung, Heulerweitwurf, Biathlonstaffel
Meldungen:	bis zum 11.09.2016 unter Angabe von Teamnamen und namentlicher Meldung aller Mannschaftsteilnehmer mit Jahrgang und Geschlecht, an: ulrike.kallenberg@usc-mainz.de Eventuelle Korrekturen in der Aufstellung bis spätestens Donnerstag, 15.09.2016 sonst 2€ Nach-/Ummeldegebühr
Meldegebühren:	20€ pro Team U8/ U10 (6 Teilnehmer), für zusätzliche Teilnehmer 2,50 €,
Wertung:	Teamwertung: Ein Team besteht aus mindestens 6 und höchstens 11 Kindern, beide Geschlechter müssen vertreten sein. Der ältere Jahrgangeiner Klasse darf hoch starten.

Die Biathlon-Staffel findet nach folgenden Regeln statt:

Eine Staffel besteht aus sechs Läufern, die immer zu zweit miteinander!! laufen (Tandem). Die zwei Läufer eines Tandems müssen an der Wurfstation aufeinander warten, d.h. beide Teammitglieder werfen gleichzeitig. Beide Läufer müssen auch zusammen in die Strafrunde, auch wenn nur einer daneben geworfen hat. Beide Läufer müssen zusammen an das nächste Tandem ihres Teams wechseln.

Eine Laufrunde beträgt 400 Meter und hat eine Wurfstation. **In der U10** muss jedes Tandem die Laufrunde zweimal bewältigen, geworfen wird aber immer erst in der zweiten (!) Runde. **In der U8** muss jedes Team nur eine Laufrunde absolvieren. Die Strafrunde beträgt rund 20 Meter.