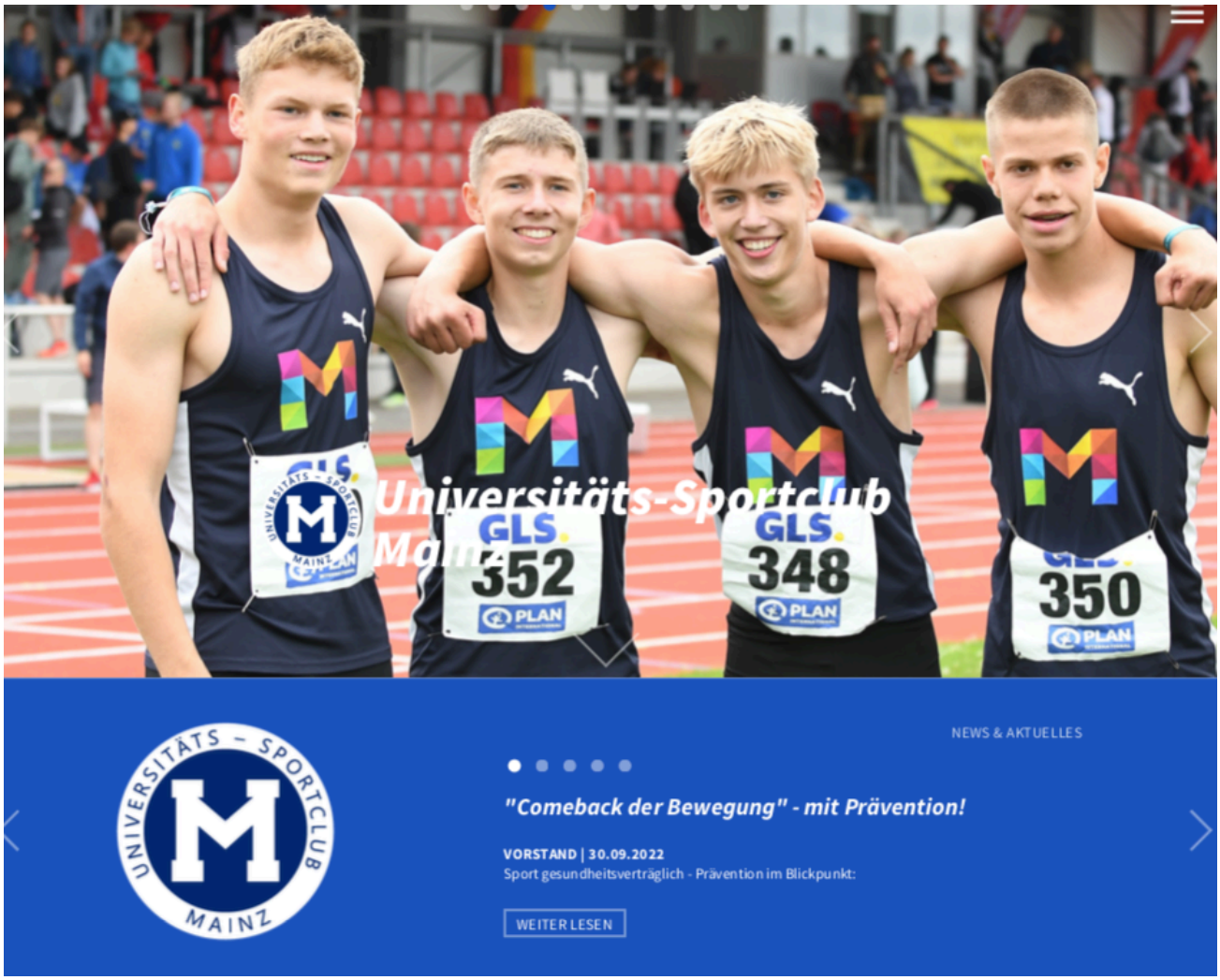
DOKUMENTATION USC MAINZ

„COMEBACK DER BEWEGUNG“ MIT PRÄVENTION IM BLICKPUNKT



Quelle: https://www.usc-mainz.de/index.html

https://www.usc-mainz.de/der-club/jugendschutzpraevention/praevention-gegen-sexualisierte-gewalt.html

Vorstand
Geschäftsstelle
Newsletter
Jugendschutz/Prävention
Comeback der Bewegung - mit Prävention
Grundlagen der Prävention
Prävention gegen sexualisierte Gewalt
Dopingprävention
Sucht und Abhängigkeitsverhalten im Sport
Sponsoren
Förderverein
Historie
Downloads

Leistungssport gesundheitsverträglich - Prävention im Blickpunkt

Nach dem Höhepunkt der Corona-Krise rückt der USC Mainz bei seinem "Comeback der Bewegung"* das Thema Prävention in den Mittelpunkt

*Comeback der Bewegung in Rheinland-Pfalz

AUS DEM NEWSLETTER DES USC MAINZ
NR. 2/2022 (OKTOBER 2022)

COMEBACK DER BEWEGUNG – MIT PRÄVENTION IM BLICKPUNKT

LEISTUNGSSPORT UND GESUNDHEIT VEREINT – DURCH PRÄVENTION

Foto: Iris Hensel

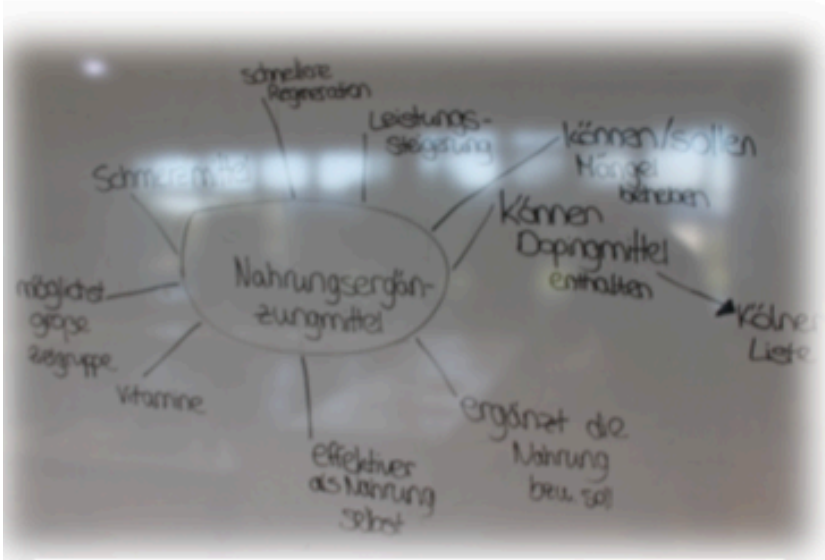
AUS DEM NEWSLETTER DES USC MAINZ
NR. 2/2022 (OKTOBER 2022)

ERFOLG NACHHALTIG – MIT PRÄVENTION

Der Schlüssel zu einem nachhaltigen, gesundheitsverträglichen und ethisch vertretbaren Sport heißt: Prävention. Der USC Mainz hat sich die Vereinbarkeit von Leistungsorientierung auf der einen und einem wertebasierten, den einzelnen Athlet*innen sowie der Gesellschaft gegenüber verantwortlichen Sporttreiben auf der anderen Seite auf seine Fahnen geschrieben. Um diesem Anspruch in Zukunft noch besser gerecht zu werden, hat der Universitäts-Sportclub Mainz mit dem Neustart nach dem Höhepunkt der Coronakrise ein langfristig angelegtes, wissenschaftlich fundiertes Präventionskonzept entwickelt und hierfür erste konkrete Maßnahmen auf den Weg gebracht.

AUS DEM NEWSLETTER DES USC MAINZ
NR. 2/2022 (OKTOBER 2022)

AKTUELLE PRÄVENTIONSMASSNAHMEN: SEMINAR ZUM THEMA NAHRUNGSERGÄNZUNGSMITTEL (NEM)



Brainstorming, wie hier beim Seminar zum Thema Nahrungsergänzungsmittel mit ca. 20 jungen Athlet*innen am 12. September, ist eine der Methoden, die bei Präventionsveranstaltungen zum Einsatz kommen. Es erfüllt mit seinem interaktiven Charakter eines der zentralen Erfordernisse moderner Präventionslehre.

1.4 Wie entsteht die Versuchung zu Medikamentenmissbrauch und Dopingmentalität?

1.4.1 Nahrungsergänzungsmittel (NEM), Schmerzmittel, Sportlergetränke – brauchen Sportlerinnen und Sportler solche Mittel?

„COMEBACK DER BEWEGUNG“ BEIM USC MAINZ

SOCIAL MEDIA PRÄSENZ

Facebook

Twitter